



2018 STARBOOT TRAININGSWOCHE

Wir laden herzlich zur Starboot-Trainingswoche
vom 13. bis 15. Juni, jeweils ab 18.00 Uhr,
im Zürcher Yacht Club ein.

Anmeldung **bis 17. Mai bei regatten@zyc.ch**

Für die Trainingswoche und den Colomba-Cup (Swiss Star Cup Act. 3)
stehen **bei rechtzeitiger Anmeldung eine beschränkte Anzahl Starboote
zur Verfügung.**

Es hat **Bojenplätze für Teilnehmer mit eigenem Boot.**

Die Teilnahme an **einzelnen Tagen ist möglich,**
das **Training ist modulartig aufgebaut.**

Theorie:

- Einführung Starboot
- Trimm, Taktik etc.

Praxis:

- Grundtrimm Starboot
- Einführungssegeln für Newcomer mit Coaches
- Start-, Wende-, Halse- und Manövertraining mit Coaches
- Taktik und Trimm



Weitere Infos auf
www.zyc.ch

STARFLOTTEN ZÜRICHSEE + RAPPERSWIL
international star class yacht racing association



ZÜRCHER YACHT CLUB